

Formation Mind Mapping 1

Mieux manager ses idées et son temps

Agilité, Sérénité, Efficacité



Objectifs

- ✓ Découvrir le Mind Mapping avec la méthode Signos.
- ✓ Maîtriser un logiciel de Mind Mapping adapté à vos besoins.
- ✓ Organiser ses idées et ses informations au quotidien.
- ✓ Gérer facilement son temps et ses priorités.
- ✓ Présenter, piloter et suivre ses projets.



Public

Toute personne qui souhaite être plus claire, efficace, productive, réactive et impactante.

Groupes : 6 à 12 personnes



Durée : 21 heures

Contenu e-learning (2 heures) +
2 jours en présentiel (14 heures) +
2 classes virtuelles (3 heures) +
Coaching (2 heures)



Supports

Plateforme e-Signos
Livret de formation
Tutoriels vidéos
ID Reflex' Mind Mapping

Pré-Requis : aucun pré-requis nécessaire.

Vos Contacts



Carolina VINCENZONI
secretariat@signos.fr
09.73.66.42.04



Franco MASUCCI
Patrick NEVEU

Les PLUS

- ✓ Modalité Blended Learning.
- ✓ Base de cartes modèles.
- ✓ Coaching personnalisé.
- + **Cadeau :** Livre « Managez avec le Mind Mapping »



Programme



Découvrir l'efficacité du Management visuel

- Pourquoi ça marche ? : preuve par les sciences, preuve par les statistiques.
- Comprendre le fonctionnement de notre cerveau pour traiter l'information.
- Identifier l'ensemble des outils visuels utiles au quotidien.



Maîtriser la technique Mind Mapping

- Définition du Mind Mapping.
- Pourquoi le Mind Mapping est un outil généraliste utile dans une multitude de contextes ?
- Respecter les règles d'efficacité cognitive pour réussir sa carte.



Organiser et clarifier ses idées

- Structurer les données et les informations.
- Prendre des notes efficaces.
- Analyser et synthétiser des documents.



Maîtriser un logiciel de Mind Mapping

- Bien démarrer avec un logiciel : MindManager ou XMind.
- Structurer et mettre en forme une carte.
- Partager dans des formats standards.



Convaincre avec le Mind Mapping

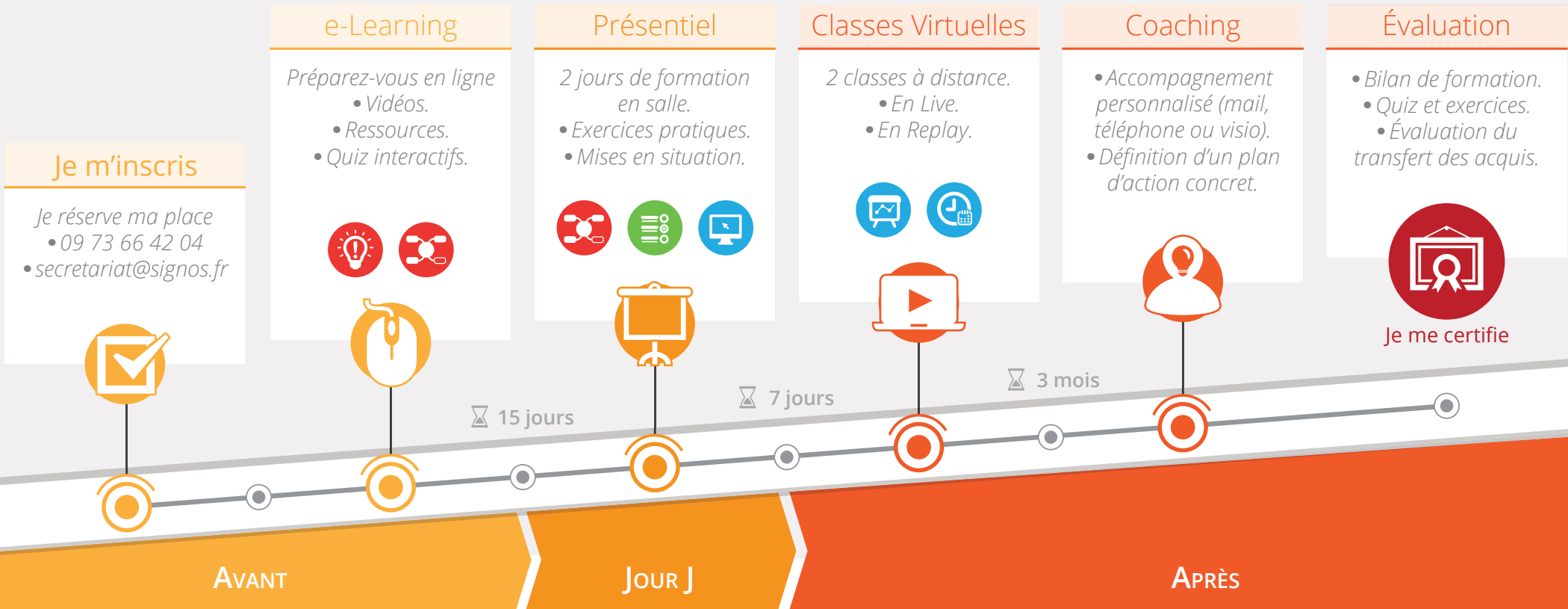
- Concevoir des présentations impactantes.
- Mémoriser les idées-clés de son discours et prendre la parole sans stresser.
- Présenter avec un logiciel de Mind Mapping.



Mieux gérer ses activités

- Centraliser toutes ses informations.
- Gérer son temps et ses priorités.
- Piloter et suivre son projet.

Une méthode pédagogique agile, cool et efficace !



Tarifs

1975 € net de taxe (repas inclus).
Particuliers : nous consulter

*Prise en charge possible par votre OPCA.
Enregistré sur la plateforme nationale de référencement Datadock.*

Dates

Paris : 2 et 3 Octobre 2017

Plus d'infos

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux.

/SignosFr /Signos /TVSignos

Consultez nos sites.
Site : www.signos.fr
Blog : www.managementvisuel.fr